

Renseignements pour mon plan d'urgence

Remplissez le formulaire et conservez-le dans un endroit où vous-même et d'autres personnes pourriez facilement les trouver. Mettez-le à jour chaque fois que nécessaire. Conservez-en une copie dans votre trousse de survie. Communiquez ces renseignements aux principaux membres de votre réseau de soutien.

Mon réseau de soutien

Dressez la liste des personnes qui vous aident déjà et d'autres qui pourraient vous aider en cas d'urgence : médecins, pharmaciens, travailleurs de soutien personnel, travailleurs de soins de santé à domicile (y compris les fournisseurs de secours), ainsi que des membres de votre famille, des amis et des voisins.

Nom	Organisme ou relation	Numéro(s) de téléphone	Remarques

Mes lieux sûrs

En cas d'urgence, vous pourriez devoir quitter votre maison. Inscrivez deux endroits où vous vous rendriez, l'un à proximité, l'autre plus éloigné. Exemples : bibliothèque locale, lieu de culte ou centre communautaire.

Endroit n° 1 et adresse	
Endroit n° 2 et adresse	

Endroit où se trouve ma trousse de survie

Prenez note de l'endroit où vous avez rangé cette trousse pour que les personnes qui viendraient vous aider puissent la trouver facilement.

Endroit où se trouve ma trousse de survie	
--	--

