

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਓਨਟੋਰੀਓ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਓਨਟੋਰੀਓ (ਈ ਐਮ ਓ), ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮਿਨਿਸਟ੍ਰੀ ਆਫ ਕਮਿਯੂਨਿਟੀ ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਕੁਰੈਕਸ਼ਨਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ, ਈ ਐਮ ਓ, ਪੂਰੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ, ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ।

ਈ ਐਮ ਓ, ਸਥਾਨਕ ਮਿਨਿਸਟ੍ਰੀਆਂ, ਫੇਡਰਲ ਅਦਾਰਿਆਂ, ਗ਼ੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਜੱਥੇਬੰਦੀਆਂ, ਵਪਾਰਾਂ ਅਤੇ ਉਧਯੋਗਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ, ਕੁਦਰਤੀ, ਇੰਸਾਨ ਦੇ ਕਰਕੇ ਆਈਆਂ ਜਾਂ ਤਕਨੀਕੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਤੋਂ ਬੱਚਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮੁਮਕਿਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ, ਮਿਲ ਕੇ ਬਣਾਈ ਵਿਓਂਤ, ਨਵੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਅਪਨਾਉਣ, ਸਟਾਫ ਦੀ ਤੈਨਾਤੀ, ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਨਾਲ।

ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿਸੀ ਵੀ ਵਕਤ ਅਤੇ ਕਿਸੀ ਵੀ ਥਾਂ ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਦੀ ਕਦੀ ਬਿਨਾ ਕਿਸੀ ਵੇਤਾਵਨੀ ਦੇ। ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਤੇ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬੁਨੀਯਾਦੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਪਾਣੀ, ਗੈਸ, ਬਿਜਲੀ ਜਾਂ ਫੋਨ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ?

ਹਾਲਾਂਕਿ ਓਂਟੋਰੀਓ ਵਿੱਚ ਅਸਰਦਾਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕਨੂੰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ, ਫੇਰ ਵੀ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਮੁਸੀਬਤ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਘੜੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਾਧਨਾਂ ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਫੋਰਨ ਬਾਦ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਦੌਰਾਨ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਅਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ।

ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਛਣ ਲਈ ਤਾਂ ਹੀ ਬਿਲਕੁਲ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਵਾਪਰਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਿਆ ਹੋਵੇ। ਹੇਠਾਂ ਕੁੱਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਹ ਜਾਨਣਾ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਹਤਰੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

ਇਹ ਜਾਨਣ ਨਾਲ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੰਗੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਹਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਮਿਯੂਨਿਟੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕੋਰਡੀਨੇਟਰ (ਸੀ ਈ ਐਮ ਸੀ) ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਿਆਰ ਕਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸੀ ਈ ਐਮ ਸੀ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਓਨਟੇਰੀਓ ਤੋਂ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਮਿਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਕ ਕਾਬਿਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਰ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਅਪਣੇ ਮਯੂਨੀਸੀਪਲ ਗੌਰਮੈਂਟ ਦਫਤਰ ਰਾਹੀਂ ਅਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸੀ ਈ ਐਮ ਸੀ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਅਪਣੇ ਮਯੂਨੀਸੀਪਲ ਗੌਰਮੈਂਟ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ, [ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਮਯੂਨੀਸੀਪੈਲਿਟੀਜ਼ ਆਫ ਓਂਟੇਰੀਓ](#) ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਵੇਖੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਰਵਸੀਲਾ ਹੈ ਓਂਟੇਰੀਓ ਐਟਮੋਸਫੈਰਿਕ ਹੈਜ਼ਰਡਜ਼ ਵੈਬਸਾਈਟ (www.hazards.ca)। ਇਹ ਵੈਬਸਾਈਟ, ਓਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਸੰਬੰਧੀ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਿਛੋਕੜ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਨਕਸ਼ੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਮੀਟੀਓਰੋਲੋਜੀਕਲ ਸਰਵਿਸ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ, ਇਨਵਾਯਰਮੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਓਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਐਟਮੋਸਫੈਰਿਕ ਹੈਜ਼ਰਡਜ਼ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ

ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਾਰੇ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ (ਟੈਲੀਵੀਜ਼ਨ ਜਾਂ ਰੇਡੀਓ) ਜਾਂ ਸਿੱਧੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਵਾਬਦਾਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਪੁਲਿਸ, ਰਾਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਕ ਨੂੰ ਚੇਤਣ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਆਪ ਮੁਹਾਰੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਫੋਨ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੱਗੇ ਟੋਨ-ਅਲਰਟ ਰੇਡੀਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ

ਜਾਨਕਾਰੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਯੂਨਿਟੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕੋਰਡੀਨੇਟਰ (ਸੀ ਈ ਐਮ ਸੀ) ਨੂੰ ਮਿਲੋ ।

ਅਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲਾਨ ਬਣਾਓ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲਾਨ ਬਣਾਓ ।

ਅਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਬਹਿ ਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਕਿਓਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਝਾਓ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀ-ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ।

ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਵਾਪਰਣ ਵੇਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕੀਂ ਕੱਠੇ ਨਾਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ । ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਹਲਾਤਾਂ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗੱਲਾਂ ਬਾਤਾਂ ਕਰ ਲੈਣ ਨਾਲ ਡਰ ਅਤੇ ਘਬਰਾਹਟ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕਰਨਾ ਕੀ ਹੈ ।

- ਮਿਲਣ ਦੀਆਂ ਦੋ ਥਾਵਾਂ ਮਿੱਥ ਲਵੋ:
 - ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਜਿਹੀ ਚਾਣਚੱਕ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਅਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਬਾਹਰ
 - ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਣਾ ਇਲਾਕਾ ਛੱਡਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੋਈ ਥਾਂ ।

ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਨਾਂ ਥਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਜ਼ਰੂਰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।

“ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਥਾਂ/ਸੰਪਰਕ ਕਾਰਡ” ਦਾ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੱਢਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ

- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਓਂਤ ਬਣਾਓ । ਜੇਕਰ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੋਕ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵਿੱਛੜ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਵਿਓਂਤ ਬਣਾਓ । ਵਿੱਛੜਨਾ ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵੱਡੇ ਕੰਮ ਤੇ ਗਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ/ਡੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ।

- ਅਪਣੇ ਕਿਸੀ ਸ਼ਹਿਰੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਸੰਪਰਕ ਬਣਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਇਹ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੋਂ ਬਾਦ ਅਕਸਰ ਨੇੜੇ ਤੇੜੇ ਫੋਨ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਦੂਰ ਦਰਾਡੇ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਹਨ। ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਬੰਦੇ ਦਾ ਨਾਂ, ਪਤਾ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

“ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਥਾਂ/ਸੰਪਰਕ ਕਾਰਡ” ਦਾ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕੱਢਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ
(ਲਿੰਕ)

- ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਲਈ ਕਹਿਣ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਵਾਪਰਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕਿਸੀ ਅਜਿਹੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰੋ ਜੋ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋਵੇ।
- ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਵਾਪਰਣ ਤੇ ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰੋ। ਸਰਵਿਸ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਅਪਣੀ ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਵਾਲੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਆਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਵੇ, ਇਹ ਵਿਓਂਤ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਜਨਤਾ ਲਈ ਬਣਾਏ ਅਪਣੀ ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਵਾਲੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲਿਜਾ ਸਕੋਗੇ ਤਾਂ ਕਿੱਥੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓਗੇ।
- ਅਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਕਿ ਅਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ, ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਕਿਵੇਂ ਠੀਕ ਤਰਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਵਾਲਵ ਦੇ ਨੇੜੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਔਜ਼ਾਰ ਰੱਖੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਤੱਕ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੀਕ ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੈਸ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਮੁੜ ਸੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਣਾ ਪਵੇਗਾ।
- ਕਿਸੀ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਫਰਸਟ ਏਡ ਕੋਰਸ ਅਤੇ ਸੀ ਪੀ ਆਰ ਸਿੱਖੋ।

ਕਨੇਡੀਅਨ ਰੈਡ ਕ੍ਰਾਸ

ਸੇਂਟ ਜਾਨ ਐਂਬੂਲੈਂਸ

ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ । ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਫੌਰਨ ਬਾਦ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ।

ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਿਸੀ ਸੌਖੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰ ਜਾਂ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਕੱਠੀਆਂ ਰੱਖੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਜੋ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਪਵੇ ਤਾਂ ਅਸਾਨੀ ਹੋਵੇ । ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੁਨਿਆਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ । ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਇੱਕ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੁੱਜਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਰੱਖੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਹੈ ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਚੈਕਲਿਸਟ ਵਿੱਚ ਉਹ ਬੁਨਿਆਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੱਸੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਹਰ ਇੱਕ ਕੋਲ ਹੋਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ:

- ਫਲੈਸ਼ ਲਾਈਟ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਜਾਂ ਕਰੈਂਕ ਰੇਡੀਓ
- ਵਾਯੂ ਬੈਟਰੀਆਂ (ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਫਲੈਸ਼ ਲਾਈਟ ਲਈ)
- ਫਰਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ
- ਅਜਿਹਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜੋ ਬਿਜਲੀ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕੇ
- ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਚਿਸਾਂ/ਲਾਈਟਰ
- ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਚਾਬੀਆਂ ਅਤੇ ਨਕਦੀ
- ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਗਜ਼ਾਤ (ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ)
- ਛੇਤੀ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ (ਖਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫ੍ਰਿਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੋਵੇ)
- ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਚਲਣ ਵਾਲਾ ਕੈਨ ਓਪਨਰ
- ਬੋਤਲਾਂ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ (ਚਾਰ ਲੀਟਰ ਇੱਕ ਦਿੱਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੰਦੇ ਲਈ)
- ਕਪੜੇ ਤੇ ਜੁੱਤੀਆਂ
- ਕੰਬਲ ਜਾਂ ਸਲੀਪਿੰਗ ਬੈਗ
- ਟਾਇਲੇਟ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ
- ਦਵਾਈਆਂ
- ਬੈਕਪੈਕ/ਡੱਫਲ ਬੈਗ
- ਸੀਟੀ (ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਣ ਲਈ)

□ ਤਾਸ਼

ਕਿਉਂਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਖ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਪਾਹਜ/ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਗਾਈਡ ਵੇਖੋ ।

ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ ਨਵੇਂ ਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਧੂ ਹੋਣਗੀਆਂ । ਡਾਇਪਰ, ਬੇਬੀ ਫੂਡ ਅਤੇ ਫਾਰਮੂਲਾ, ਬੋਤਲਾਂ/ਸਿੱਪੀ ਕੱਪ, ਖਿਡੌਣੇ, ਮੋਮੀ ਰੰਗ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼ ਵਗ਼ੈਰਾ ਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ।

ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਲਈ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਹੈਰੀਕੈਨ ਕੈਟਰੀਨਾ, ਨੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਓਂਤ ਵਿੱਚ ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਸਾਬਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ । ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਓਂਤ ਬਣਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਗੇ ।

ਸਰਵਿਸ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਅਪਣੀ ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਵਾਲੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਆਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ । ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਵੇ, ਇਹ ਵਿਓਂਤ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਜਨਤਾ ਲਈ ਬਣਾਏ ਅਪਣੀ ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਵਾਲੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲਿਜਾ ਸਕੋਗੇ ਤਾਂ ਕਿੱਥੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓਗੇ ।

- ਅਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਵਾਪਰਣ ਦੇ ਹਲਾਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣਗੇ ।
- ਅਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਹੋਟਲਾਂ ਅਤੇ ਮੋਟਲਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਸੂਲਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿ ਕੀ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਕਾਰ ਅਤੇ ਕਿਸਮ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਪਬੰਦੀ ਹੈ । ਇਹ ਵੀ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਵੇਲੇ ਉਹ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੇ ਲਾਈ ਪਬੰਦੀ ਹਟਾ ਲੈਣਗੇ ।

- ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਅਹਿਜੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਬਣਾਓ ਜੋ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਨੂੰ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣਗੇ ।
- ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਸਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਾਨਕ ਸਾਂਸਥਾਂਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ ਕੀ ਉਹ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਸਰਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ । ਇਹ ਆਖਰੀ ਰਾਸਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਸਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਂਸਥਾਂਵਾਂ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਜਾਵੇਗਾ ।
- “ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਸੌਖੀਆਂ” ਥਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲਿਸਟ ਬਣਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦਾ ਪਹਿਲੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕੋ ।

ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਅਪਣੇ ਅਤੇ ਅਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਸੌਖਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੀ ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ । ਇਹ ਕਿੱਟ ਕਿਸੀ ਸੌਖੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰ ਜਾਂ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਘੱਰ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ ਤਾਂ ਅਸਾਨੀ ਹੋਵੇ । ਹੇਠਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲਿਸਟ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ :

- ਖਾਣਾ, ਪੀਣ ਜੋਗ ਪਾਣੀ, ਭਾਂਡੇ, ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕੈਨ ਓਪਨਰ
- ਕੰਬਲ ਅਤੇ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਖਿਡੌਣਾ
- ਮਜ਼ਬੂਤ ਜੰਜੀਰ/ਰੱਸੀ
- ਕੈਟ ਲਿੱਟਰ ਪੈਨ (ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ) ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬੈਗ
- ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਲਿਜਾਉਣ ਲਈ ਕੈਰੀਅਰ
- ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਰਿਕਾਰਡ (ਟੀਕਿਆਂ ਸਹਿਤ)
- ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਇੱਕ ਫੋਟੋ ਜੇਕਰ ਉਸਦੇ ਗਵਾਚ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਕਿਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣਾ ਪਵੇ ਤਾਂ ਖਾਣਾ ਦੇਣ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂ ਬਰਤਾਵ ਦੀਆਂ ਦਿੱਕਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਨਵਾਂ ਪਹਿਵਾਣ ਪੱਟਾ ਜਿਸਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਮ /ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਲਿੱਖਿਆ ਹੋਵੇ
- ਲਾਈਸੈਂਸ ਦੀ ਕਾਪੀ (ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ)

- ਮੂੰਹ ਬੰਨਣ ਦਾ ਛਿੱਕੂ (ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ)

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰਾਂ ਦੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ । ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਬਾਰੇ ਕੁੱਝ ਪੁੱਛਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਪਣੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਪਰੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋ । ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਵਾਪਰਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਅਪਣੇ ਕਿਸੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪਾਤਰ ਪੜ੍ਹੇਸੀ ਨਾਲ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮਿੱਥੀ ਥਾਂ ਤੇ ਮਿਲਣ ਲਈ ਕਹੋ । ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੀ ਇੱਕ ਚਾਬੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਕਿੱਥੇ ਪਈ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨਾਲ ਸੌਖਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ, ਸੱਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ, ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਕਿੱਥੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ।

ਅਪਣੀ ਵਿਓਂਤ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ

ਅਪਣੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਓਂਤ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਹੋ ਸਕੇਗਾ ਕਿ ਕਿਸੀ ਅਸਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋਗੇ । ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਣੀ ਵਿਓਂਤ ਦੀ ਅਕਸਰ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਦੀਆਂ ਥਾਂ ਨਵੇਂ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਪੱਕੀਆਂ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।

ਅਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ, ਅਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਅਤੇ ਅਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ।

ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ “ਥਾਂ ਛੱਡਣ” ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਥਾਂ ਛੱਡਣਾ ਇੱਕ ਬਚਾਅਕਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਹੁਕਮ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੀ ਖਾਸ ਇਲਾਕੇ ਜਾਂ ਕੌਮ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ । ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਦੇ ਕਾਰਣ ਕੁਦਰਤੀ, ਹਾਦਸਾ ਜਾਂ ਇੰਸਾਨ ਦੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਮੀਕਲ ਛੱਡਣਾ, ਪਰਮਾਣੂ ਹਾਦਸਾ ਜਾਂ ਖਰਾਬ ਮੌਸਮ ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਥਾਂ ਕਦੋਂ ਛੱਡਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ :

- ਥਾਂ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਛੱਡੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣ । ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਅਪਣੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਸਰ) ।
- ਜੇ ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਕੇ ਖਾਲੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਰਸਤੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ, ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ ।

ਮੈਂਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਥਾਂ ਛੱਡਣੀ ਹੈ ?

- ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਸੁਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦਾ ਜਵਾਬਦਾਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਿੱਧੇ ਘਰੋਂ ਘਰੀ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਪੁਲਿਸ। ਕੁੱਝ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਕ ਨੂੰ ਚੇਤਣ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਆਪ ਮੁਹਾਰੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਫੋਨ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੱਗੇ ਟੋਨ-ਅਲਰਟ ਰੇਡੀਓ । ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਯੂਨਿਟੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕੋਰਡੀਨੇਟਰ (ਸੀ ਈ ਐਮ ਸੀ) ਨੂੰ ਮਿਲੋ ।

ਜੇ ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

- ਅਪਣੇ ਅਜਿਹਿਆਂ ਪੜੋਸੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜੋ ਅਪਣੇ ਆਪ ਘਰ ਖਾਲੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋਣ । ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਇਹ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ ।
- ਅਪਣੀ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ, ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਗਜ਼ਾਤ (ਜਿਵੇਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਲੱਗਣ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਪਣੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਨਕਦੀ, ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ) ਨਾਲ ਲੈ ਲਵੋ ।
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਾਲ ਪਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਉਸੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਛੱਡੋ ਜਿਵੇਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ । ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਤੇਜ਼ ਗੱਡੀ ਨਾਂ ਚਲਾਓ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਯਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁੱਝ ਸੜਕਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਬਦਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ।
- ਛੋਟੇ ਰਸਤੇ ਨਾਂ ਚੁਣੋ । ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੀ ਬੰਦ ਜਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ।

- ਜੇ ਕਿਸੀ ਕੈਮੀਕਲ, ਬਾਯੋਲੋਜੀਕਲ, ਰੇਡੀਓਲੋਜੀਕਲ ਜਾਂ ਨਿਊਕਲੀਅਰ (ਸੀ ਬੀ ਆਰ ਐਨ) ਘਟਣਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਘਰ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਪਣੀ ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਹਵਾ ਆਣ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਬੰਦ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਏਯਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ ।
- ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਦੇ ਕੁੱਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੀ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਇਹ ਕੇਂਦਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੋਈ ਛੂਤ/ ਬਿਮਾਰੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਗਈ, ਥਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦਰਜ ਕਰਨ ਜਾਂ ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਜਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਾਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ । ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਵਾਬਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੋਰਨ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ।
- ਅਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਅੱਗੇ ਦੇ ਐਲਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਮੀਡੀਆ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸੁਣੋ ।

ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ “ਅਪਣੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਸਰਾ” ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਪਰਣ ਦੇ ਹਲਾਤ ਵਿੱਚ, ਜਿਵੇਂ ਹਾਦਸਾ ਜਾਂ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਕੋਈ ਖਤਰਨਾਕ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦੇਣਾ (ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੈਮੀਕਲ, ਬਾਯੋਲੋਜੀਕਲ, ਰੇਡੀਓਲੋਜੀਕਲ ਜਾਂ ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਛੂਤਾਂ), ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਸਰਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ।

ਅਪਣੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਸਰਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਅਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕਿਸੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਆਸਰਾ ਲੈਣ ਦੇ ਉਲਟ, ਜੋ ਕਿ ਥਾਂ ਛੱਡਣ ਦੇ ਹਲਾਤ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਪਣੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਸਰਾ ਲੈਣਾ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ।

ਮੈਂਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ?

- ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ।

- ਜਾਂ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚੋਂ ਗੱਡੀ ਤੇ ਲੰਘਦੇ ਹੋਏ ਲਾਉਡ ਸਪੀਕਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਘਰੋ ਘਰੀ ਜਾ ਕੇ ਹਿਦਾਯਤਾਂ ਦੇਣਗੇ ।
- ਕੁੱਝ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਕ ਨੂੰ ਚੇਤਣ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਸਾਯਰਨ, ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੱਗੇ ਟੋਨ-ਅਲਰਟ ਰੇਡੀਓ, ਅਤੇ ਆਪ ਮੁਹਾਰੇ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਫੋਨ । ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਯੂਨਿਟੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕੋਰਡੀਨੇਟਰ (ਸੀ ਈ ਐਮ ਸੀ) ਨੂੰ ਮਿਲੋ ।

ਜੇ ਮੈਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਵਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

- ਜੇਕਰ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਸਰਾ ਲੈਣ ਦੀ ਹਿਦਾਯਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਤਾਲੇ ਲਾ ਲਵੋ । ਜੇ ਬੰਬ ਫੱਟਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਢੱਕਣ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਲਵੋ (ਜਿਵੇਂ ਸ਼ੇਡਸ, ਬਲਾਈਂਡਸ, ਪਰਦੇ) । ਸਾਰੇ ਪੱਖੋ, ਹਵਾ ਨਿਕਲਣ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਘਰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ ਅਤੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਅੱਗ ਜਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂਵਾਂ ਦੀਆਂ ਚਿਮਨੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ।
- ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਛੋਟੇ, ਅੰਦਰਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਆਸਰਾ ਲਵੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਖਿੜਕੀਆਂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਨਾਂ ਹੋਣ । ਕੈਮੀਕਲ ਖਤਰੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਉੱਤੇ ਦੀ ਥਾਂ ਠੀਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕੀ ਹਵਾ ਤੋਂ ਭਾਰੇ ਕੈਮੀਕਲ ਬੰਦ ਖਿੜਕੀਆਂ ਚੋਂ ਵੀ ਤਹਿਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ।
- ਹਾਲਾਂਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਸਰਾ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਯਤਾਂ ਕੁੱਝ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਹੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਪਣੇ ਨਾਲ ਅਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਕੋਲ ਖਾਣਾ, ਪਾਣੀ, ਫਰਸਟ ਏਡ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ।
- ਇੱਕ ਚਲਦਾ ਰੇਡੀਓ ਅਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਸੁਣ ਕੇ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕੋ ਕਿ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ ਕਦੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਕਾ ਛੱਡਣਾ ਹੈ ।
- ਉਸ ਕਮਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਹਾਰਡ ਵਾਯਰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਸਰਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ । ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸੈਲੂਲਰ ਉਪਕਰਨ ਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਜਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਾਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ । ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਵਾਬਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੋਰਨ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ।

ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਤਕਰੀਬਨ 1.5 ਮਿਲਿਯਨ ਓਂਟੇਰੀਓ ਅਪਾਹਜ ਅਤੇ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਬੁਜ਼ੁਰਗ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸ਼ਰੀਰਕ, ਨਜ਼ਰ, ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਿਸੀ ਹੋਰ ਨਾ ਦਿੱਸਣ ਵਾਲੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਹੈ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਓਂਤ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਰਹਿਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਓਂਟੇਰੀਓ ਅਤੇ ਐਕਸੈਸੀਬਿਲੀਟੀ ਡਾਏਰੈਕਟੋਰੇਟ ਆਫ ਓਂਟੇਰੀਓ ਨੇ ਅਪਾਹਜ/ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਪਣੀ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਕਿੱਟ ਲਈ ਦੱਸੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਚਾਣਚੱਕ ਵਿਓਂਤ ਬਣਾਣ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੁਨਾਸਿਬ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਅਪਾਹਜ/ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤਿਆਰੀ ਗਾਈਡ ਵੇਖਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ