

Fact Sheet

Feuille de renseignements



Ministry of Community Safety
and Correctional Services

Ministère de la Sûreté communautaire
et des Services correctionnels

Printemps 2006

LES ENFANTS ET LES URGENCES

Durant une situation d'urgence, il est important de se rappeler que votre enfant a recours à vous pour être conseillé et réconforté.

Rappelez-vous les points suivants :

- Les enfants suivent l'exemple des parents: plus vous êtes calme, plus ils le seront.
- Il est important de leur parler ouvertement et honnêtement des événements qui ont lieu. Essayez d'expliquer la nature du problème de manière à ce qu'ils comprennent le problème et les mesures prises pour le régler.
- Ne rejetez pas les craintes de vos enfants.
- Vous devriez essayer de surveiller ce qu'ils regardent à la télévision. La couverture de certaines situations d'urgence peut être pénible pour les enfants.
- Vous pouvez les rassurer en leur expliquant que la situation est maîtrisée et qu'ils seront en sécurité.
- Si vous devez évacuer les lieux, apportez avec vous un jouet (ou un jeu de table préféré); cela peut aider à les tenir occupés et à les réconforter davantage.
- Si vous pratiquez régulièrement des exercices d'évacuation en famille et si vous parlez des raisons pour lesquelles vous faites ces exercices, les enfants ne seront pas aussi effrayés car ils seront déjà un peu familiarisés avec la situation. Si les enfants participent aux exercices, l'évacuation sera facilitée.

-30-

Renseignements :
Gestion des situations d'urgence Ontario
Ministère de la Sécurité communautaire et
des Services correctionnels
(416) 314-3723

Available in English.

www.ontario.ca/gdu